

Co-Ocurrencia de Trastornos: Tratamiento Integrado de Disturbios Duales

Equipo de Recursos para la Implementación



VERSION DE BORRADOR
2003

Información para las Familias y Otros Grupos de Apoyo

Disturbios duales se refiere a la presencia tanto de una enfermedad mental severa como la del abuso de sustancias. **El tratamiento integrado de disturbios duales** funciona para ambos. En este modelo de tratamiento un terapeuta o un equipo de tratamiento provee ambos servicios de tratamiento para la salud mental y el abuso de sustancias.

Hay esperanza; las personas con disturbios duales pueden, y sí se recuperan. De hecho, la mayoría de las personas se recuperan, y ellos reportan vidas mas satisfactorias mientras están en el proceso de recuperación.

¿Cómo ocurre la recuperación de los disturbios duales?

- ↴ ↴ La recuperación tiene que ser algo que la persona escoge. No se puede “presionar” a la persona a que deje el uso de sustancias. Después de un tiempo la persona puede aprender a controlar ambas enfermedades y seguir adelante con su vida personal de una manera significativa.

- ↴ ↴ El proceso de la recuperación comienza tan pronto la persona entra a un programa de tratamiento de disturbios duales o cuando la persona se compromete a controlar sus enfermedades.
- ↴ ↴ La recuperación toma tiempo, esperanza y valor. Para la mayoría de las personas, la recuperación ocurre en meses o años.
- ↴ ↴ Las personas en programas de tratamiento integrado de disturbios duales aprenden a manejar dos enfermedades de larga duración y a construir una vida significativa sin drogas. Este proceso requiere tiempo, apoyo, valor y destreza.
- ↴ ↴ Usted puede ayudar. Todas las personas en la vida de su ser querido pueden ayudar al ofreciendo apoyo, esperanza, y aliento.

¿Cuáles son los datos actuales sobre los disturbios duales?

La vulnerabilidad es importante.

Las personas que son afectadas por una enfermedad mental usan drogas por las mismas razones que tienen las personas sin enfermedades mentales, como el no tener un trabajo, el no sentirse feliz, el no tener habilidades para conocer a la gente. En muchos casos, las personas con enfermedades mentales son más sensibles a los efectos del alcohol y a las drogas.

Los disturbios duales son comunes.

Los resultados de estudios demuestran que de cada dos personas con enfermedades mentales severas una tiene el problema adicional del uso de sustancias (abuso o dependencia relacionada al alcohol o a las drogas).

El tratamiento integrado de disturbios duales funciona.

Las personas con disturbios duales tienen una mejor oportunidad de recuperarse de ambos disturbios cuando reciben un tratamiento combinado o integrado de salud mental y de abuso de sustancias de un mismo terapeuta o equipo de tratamiento.

Problemas relacionados con la enfermedad también son asistidos.

Un tratamiento efectivo ayudará a reducir el riesgo de muchos de los problemas adicionales, tales como un aumento de síntomas, hospitalizaciones, problemas financieros, problemas familiares, el quedarse sin hogar, suicidio, violencia, victimización sexual y física, encarcelación, enfermedades médicas serias, tales como el HIV y hepatitis B y C, y hasta una muerte temprana.

La Auto-ayuda también puede ser beneficiosa.

Los grupos de auto-ayuda, tales como Alcohólicos Anónimos o Trastornos Duales, son valiosos para algunas personas; puede ser añadido al tratamiento integrado de disturbios duales, especialmente cuando la persona ha comenzado el camino hacia la recuperación. Los grupos de auto-ayuda, tales como Al-Anon, pueden ser valiosos para los miembros de la familia.

¿Qué incluye el tratamiento integrado de disturbios duales?

El tratamiento integrado incluye un número de elementos. Por medio del programa de disturbios duales, su ser querido deberá recibir cada uno de los siguientes servicios:

- ↴ ↴ Manejo del caso, alcance externo, y otros servicios necesarios tales como ayuda con la vivienda, el manejo del dinero, o relaciones sociales.
- ↴ ↴ Consejo especial y grupos específicamente diseñados para la gente con disturbios duales
- ↴ ↴ Educación sobre las medicinas y otros pasos necesarios para la recuperación de ambas enfermedades
- ↴ ↴ Ayudar a comprender los efectos que tiene en sus vidas el abuso de sustancias servicios de apoyo de empleo
- ↴ ↴ Información y apoyo para los miembros de la familia y sus seres queridos

¿Qué pueden hacer los miembros de la familia y otros seres queridos?

↴

- ↴ ↴ Obtenga apoyo por si mismo. Unase a un grupo de apoyo familiar y asista a grupos de auto-ayuda.
- ↴ ↴ Apoye los esfuerzos de su ser querido en el proceso la recuperación. Sé claro en que se interesa su ser querido, pero que puede establecer límites en caso de comportamientos con trastornos. ↴
- ↴ ↴ Comprenda que la recaída es parte del proceso de la recuperación.
- ↴ ↴ Reconozca que la auto-estima de su ser querido y su comprensión sobre los efectos del uso de sustancias mejorarán durante el proceso de la recuperación.
- ↴ ↴ Tenga paciencia. La recuperación dual puede que tome meses o años.
- ↴ ↴ Escuche. Sea positivo. No critique.
- ↴ ↴ Obtenga información para usted mismo(a). Mientras mas sepa, mas comprenderá sobre la recuperación y asi podrá ser de mejor ayuda.
- ↴ ↴ Use su información y experiencia personal para abogar por el tratamiento de disturbios duales.
- ↴ ↴ Trabaje con el equipo de disturbios duales de su ser querido. El proceso de recuperación de su ser querido se puede beneficiar con su apoyo esperanzador.

Para mas información

Información sobre el tratamiento integrado de disturbios duales, como de otras prácticas basadas en la evidencia para el tratamiento de enfermedades mentales en la comunidad, también pueden ser encontrados en la red de internet en la siguiente dirección www.mentalhealthpractices.org.

Este documento es parte del equipo de los recursos de implementación de la práctica basada en la evidencia desarrollado por medio de un contrato (núm. 280-00-8049) de la Administración de los Servicios de la Salud Mental y Abuso de Substancias (SAMHSA) (siglas en inglés), el Centro para los Servicios de la Salud Mental (CMHS) (siglas en inglés) y una subvención de la Fundación de Robert Wood Johnson (RWJF) (siglas en inglés). Estos materiales están en forma de borrador para ser usados en un estudio piloto. Nadie puede reproducir, copiar, o distribuir esta publicación con fines lucrativos sin la autorización específica del SAMHSA (siglas en inglés).